Kinder lernten mit Freude das Schwimmen

Das super Badewetter machte es möglich, dass der Schwimmkurs im Gallspacher Naturerlebnisbad durchgeführt werden konnte. Jetzt sind sich die Kinder einig: das Schwimmen ist gar nicht so schwer. Die Schwimmlehrer Sedin Basic und Julia Gebetsroither bemühten sich den teilnehmenden Kindern ab 5 Jahre das Schwimmen beizubringen. Ihnen wurde die Scheu vom Wasser genommen und erste Tempos gelangen bereits. Der Spaß mit dem Element Wasser stand natürlich im Vordergrund.
Zum Abschluss bekamen die Kinder für ihre Leistungen von Bürgermeister Dieter Lang eine Urkunde und Gerhard Brantner von der Raiffeisenbank Gallspach sponserte im Badbuffet "Mambo" ein Eis.

„Marterlroas“

mit Informationen über den zeitgeschichtlichen Hintergrund aus der Pfarre bzw. der Gemeinde

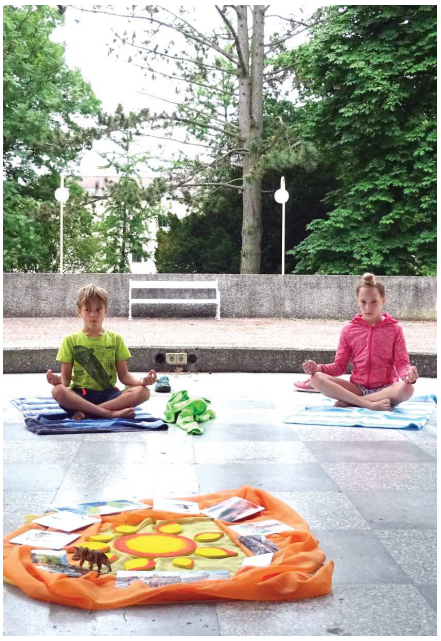
Gemeinsam mit der Pfarre wird ganz herzlich zu einer geführten „Marterlroas“ eingeladen.

Sonntag, 15. September 2019; Abmarsch um 13.30 Uhr vor der Pfarrkirche

In einem kleinen Büchlein wurden die Geschichten von Kapellen, Marterl und Wegkreuzen in und um Gallspach beschrieben und Rundwanderungen vorgeschlagen. Bei der **„Marterlroas“** kann man nähere Informationen über die Kleinode erfahren bzw. auch das von der Pfarre erstellte Büchlein erwerben.

Im Anschluss an die Roas lädt die Pfarre zu einem gemütlichen Abschluss im Kirchhof herzlich ein. Wir würden uns sehr freuen, viele große und kleine Kultur- und Naturfreunde begrüßen zu dürfen!

Kinderyoga in Gallspach



Beim Kinderyoga erleben die Kinder einen spielerischen Zugang zu ihrem eigenen Körper und ihren Gefühlen. Mit viel Musik, Geschichten und Spielen wird die Körperwahrnehmung gefördert, die Konzentration und das Gleichgewicht geschult, Unruhe und Stress abgebaut, das Selbstvertrauen gestärkt und noch vieles mehr.

September-Kurs: ab Mittwoch, 18. September 2019
Oktober-Kurs: ab Mittwoch, 30. Oktober 2019
(wöchentlich jeweils 6 Einheiten)
Kurse für 5-7 jährige von 15.45 - 16.45 Uhr
Kurse für 8-11 jährige 17.00 - 18.00 Uhr
im Kindergarten Gallspach (Bewegungsraum)
Bitte bringe eine Matte mit!
Kosten: € 45
Leitung: Petra Riedelsberger
Anmeldungen am Gemeindeamt Gallspach bei Lisa Jahn:
07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at
(begrenzte Teilnehmerzahl - max. 10 Kinder pro Gruppe)

Keksebacken für den guten Zweck

Am Kumplgut, Erlebnishof für Krebskranke Kinder, gibt es Ende Oktober/Anfang November eine Kekserlback-Aktion. Dabei können Gruppen von 10-20 Personen in der Küche des Kumplguts Kekse backen, welche beim Kekserlmarkt für den guten Zweck verkauft werden. Ich würde mich freuen, wenn auch eine und mehr Gruppen von Gallspach bei dieser Aktion teilnehmen würden! Bei Interesse bitte melden:

DI Dr. Peter Rohrmoser, Arbeitskreisleiter Gesunde Gemeinde
Kontakt: Lisa Jahn, 07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at

YOGA

Der beliebte Yoga Kurs startet wieder

September-Kurs:
ab Mittwoch den 25. September 2019
(wöchentlich 5 Einheiten); € 63
November-Kurs
ab Mittwoch den 6. November
(wöchentlich 6 Einheiten); € 75

jeweils **von 18.15 bis 19.45 Uhr**
im Kindergarten Gallspach

Anmeldung und Bezahlung: Gemeindeamt Gallspach - Lisa Jahn: 07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at
(begrenzte Teilnehmerzahl)
Yogalehrerin: Shakti Werskiuk
(dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin)

Earlybird - sanfter „Yogaflow“ im Naturerlebnisbad

Frühaufsteher und Yogaliebhaber nutzten an drei Samstagen in diesem Sommer die besondere Energie des Morgens an einem wunderschönen Platz in der Natur. Das Earlybird-Yoga wurde von Shakti Werskiuk sanft angeleitet, wodurch AnfängerInnen als auch Geübte in den Genuss des „Yogaflows“ kamen.

Sternwanderung

Sonntag, 6. Oktober 2019 um 14.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Naturerlebnisbad

Es werden verschiedene Wanderungen angeboten, die jeweils in ca. 2 Stunden zu erwandern sind. Eine **Familienwanderung**, die auch mit Kinderwagen befahrbar ist, eine **Nordic Walking Strecke**, eine Tour zum „**reschen**“ wandern oder eine **gemütliche** Wanderung. Nach der Wanderung werden wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf einen hoffentlich schönen und lustigen Herbsttag!

Zumba mit Vivien Szücs

Auch nach den Ferien geht es wieder rhytmisch mit dem Zumbakurs im Kindergarten Gallspach weiter.

Jeden Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr
im Bewegungsraum des Kindergartens.
Einstieg jederzeit möglich!

Kosten pro Einheit: € 6
Anmeldung: Vivien Szücs - 0677/61792873
oder Facebook (Vivien Szücs)

Töpferkurs

für Kinder ab 7 Jahre

Wir töpfern ein Weihnachtsgeschenk

Samstag, 30. November 2019 von 9.00-11.00 Uhr
im Gemeinschaftsraum des Betreuten Wohnens
Unkostenbeitrag: € 12 für Materialkosten
Töpferkurs mit Gabi Gugg.
Frau Gugg nimmt die angefertigten Modelle mit zum Brennen.
Nach der Fertigstellung bekommt ihr sie wieder fix und fertig zurück.
Anmeldung: Gemeindeamt Gallspach - Lisa Jahn
07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at;
begrenzte Teilnehmeranzahl!

6. Gallspacher Fensterlroas 2019

Es wird wieder Zeit sich Gedanken zur heurigen Fensterlroas im Advent zu machen. Im Advent 2019 wird im Zuge der Fensterlroas ein Gallspacher Adventskalender entstehen. Jeder, der will, kann ein Fenster gestalten und so einen vorweihnatlichen Zauber in den Ort bringen.
Wer sich an der Gestaltung der Fenster beteiligen möchte, ist herzlich willkommen. Anmeldungen am Gemeindeamt bei Lisa Jahn (07248/62355-11 oder lisa.jahn@gallspach.at)
Wir freuen uns über jede Unterstützung und auf die geschmückten Fensterl!