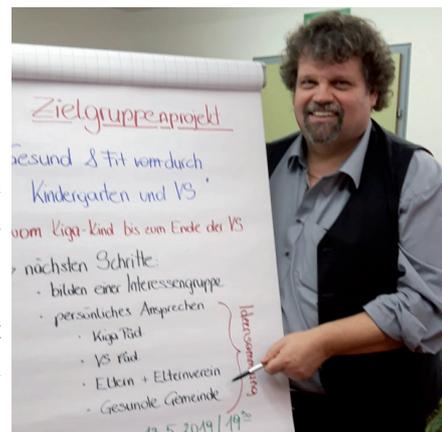


## Gesunde Gemeinde „neu“

Anfang des Jahres wurde dem Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde das neue Konzept von Regionalbetreuerin Nicole Humer erklärt.

Das neue Konzept bietet den Gesunden Gemeinden drei verschiedene Jahresprogramme an, wovon der Arbeitskreis eines festlegen kann und dieses dann in den folgenden Jahren verfolgt. Die Gesunde Gemeinde Gallspach hat sich neben dem bestehenden Aktivitäten (z.B. Yoga, Marterlroas, Sternwanderung, Nordic Walking...) für das „3-Jahres-Zielgruppenprojekt“ entschieden, bei dem ein nachhaltiges Projekt mit einer definierten Zielgruppe in den folgenden 3 Jahren umgesetzt werden muss. Die Zielgruppe wurde auch gleich definiert: In den nächsten Jahren beschäftigen sich die Mitglieder der Gesunden Gemeinde verstärkt mit Kindergarten- und Volksschulkinder zum Thema „Gesund & Fit durch Kindergarten und Volksschule“.



AK-Leiter DI Dr. Peter Rohrmoser mit der Projektplanung

## Originellste Vogelscheuche gekürt



Siegerfoto: vorne v.l.n.r. Katharina Kriegner und Ulli Schwentner. Hinten v.l.n.r. Walter Doppelbauer, Stefanie Kaliauer und DI Dr. Peter Rohrmoser

Im Zuge der „Gesundheitstage & Hobbyausstellung“ hat ein Vogelscheuchen-Wettbewerb stattgefunden. Vereine und Privatpersonen haben Vogelscheuchen gebastelt und im Kursaal ausgestellt. Die Besucher der Veranstaltung konnten diese liebevoll gestalteten Vogelscheuchen bewerten und kürten so die originellste Vogelscheuche von den Damen des „Stammtisch Geßwagner – Turnerinnen“. Platz 2 belegte die Vogelscheuche von Katharina Kriegner und der 3. Platz ging an die Familie Kaliauer. Die drei Gewinner bekamen von DI Dr. Peter Rohrmoser und Walter Doppelbauer eine Urkunde und einen Gutschein für ein „Bratl in der Rein“-Essen überreicht. Das Gewinnspiel der Auslosung gewann Charlotte Stoiber-Aigner. Sie bekam als Gewinn einen Gutschein für eine Familien-Saisonkarte für das Naturerlebnisbad überreicht.

Nach der Veranstaltung wurden die Vogelscheuchen in den Naturerlebnispark gesetzt und können dort bei einem Spaziergang bewundert werden.

## Zumba

Seit Beginn des Jahres bietet Vivien Szücs im **Kindergarten** Gallspach einen **Zumbakurs** an. Tanzen, schwitzen und den Rhythmus spüren. Der Mix aus Tanz- und Intervalltraining macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch die Figur in Topform.

Der Kurs findet jeden **Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr** statt und kostet pro Einheit € 6. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Anmeldung und weitere Informationen bei Vivien Szücs:  
0677/61792873 oder auf Facebook (Vivien Szücs)



## Vortrag zum Thema „Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht – gesetzliche Vertretungsbefugnis nächster Angehöriger – Testament“

Mit dem öffentlichen Notar Dr. Horst Aichinger. „Als öffentlicher Notar bin ich gemeinsam mit meinem erfahrenen Team in allen Bereichen der notariellen Tätigkeit Ihr kompetenter Ansprechpartner und stehe Ihnen bei Ihren Rechtsangelegenheiten unterstützend zur Seite.“

**Am Mittwoch, 24. April 2019 um 18.30 Uhr im Kursaal Gallspach – Leseraum (Eintritt frei)**



## Feld- und Wiesenexkursion

Bei der Feld- und Wiesenexkursion informiert Karl Hageneder über die verschiedenen Feldfrüchte, wie diese genutzt werden und über die Veränderungen der Landwirtschaft.

**Samstag, 15. Juni 2019 um 14.00 Uhr. Treffpunkt wird noch bekannt gegeben. Dauer: ca. 2,5 Stunden**

Anmeldung am Gemeindeamt Gallspach – Lisa Jahn unter 07248/62355-11 oder [lisa.jahn@gallspach.at](mailto:lisa.jahn@gallspach.at)

## Das „Sprachbad“ geht in die zweite Runde

Ein Projekt für Frauen, die als Erwachsene Deutsch als eine Zweitsprache erwerben/bzw. erworben haben und in einer achtsamen und spannenden Gruppe ihre Deutschkenntnisse anwenden, festigen und erweitern möchten.

Die Gruppe trifft sich an 5 Abenden zu je ca. 1,5h:

**Donnerstag, 25. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai, 23. Mai**  
**jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr im Kindergarten Gallspach**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Leitung:** Barbara Kreuzmayr-Rösslhuber (Akademische Expertin für Bildung in der frühen Kindheit)

**Anmeldung am Gemeindeamt Gallspach - Lisa Jahn:**  
07248/62355-11 oder [lisa.jahn@gallspach.at](mailto:lisa.jahn@gallspach.at)



## Fensterloas 2018

Die 5. Fensterloas zum Thema „Weihnachten, wie es früher war“ lockte wieder zahlreiche GallspacherInnen und Kinder an. Die wunderschön gestalteten Fensterl weckten Erinnerungen an „damals“ und die vorgebrachten weihnachtlichen Lieder, Geschichten und Gedichte versetzten die Gäste in eine vorweihnachtliche Stimmung.

**Die Gesunde Gemeinde bedankt sich an dieser Stelle nochmals bei allen Gestaltern und Eigentümern und vor allem bei den Gästen, die den teilweise schlechten Wetter trotzten und an den Roasen teilgenommen haben!**

## Earlybird - sanfter „Yogaflow“ im Naturerlebnisbad

Eine besondere Energie erfüllt den frühen Morgen. Im Sommer hast du wieder die Gelegenheit eine „Earlybird“-Yogastunde in der freien Natur zu genießen.

**Termine:** 15. Juni, 6. Juli, 13. Juli, 20. Juli und 24. August (nur bei trockenem Wetter)  
jeweils **von 07.45 bis 09.15 Uhr** vor Badebeginn

**Preis pro Termin: € 15** (Stunden können auch einzeln besucht werden)

**Mitzubringen:** Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung

**Leitung:** Shakti Werskiuk

**Anmeldung erforderlich: Gemeindeamt Gallspach - Lisa Jahn**  
07248/62355-11 oder [lisa.jahn@gallspach.at](mailto:lisa.jahn@gallspach.at)



## Schwimmlehrer gesucht!

Die Gesunde Gemeinde organisiert jährlich einen Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre im Naturerlebnisbad Gallspach. Damit wir diesen auch im heurigen Sommer wieder anbieten können, sind wir auf der **Suche nach einem/r motivierten Schwimmlehrer/in**. (Ausbildung zum Rettungsschwimmer wäre von Vorteil)

Interessierte können sich jederzeit am Gemeindeamt bei Lisa Jahn (07248/62355-11 oder [lisa.jahn@gallspach.at](mailto:lisa.jahn@gallspach.at)) melden!