Erste Hilfe Kurs

Am 11. und 12. Juni 2024 fand in der Volksschule Gallspach ein 8 Stunden Erste Hilfe Auffrischungs-Kurs über das Österreichische Rote Kreuz statt. Referentin Lotte Bruckner erklärte und zeigte den Kursteilnehmern die Gundlagen der Ersten Hilfe und was in Ernstfällen zu tun ist.

ÖTB ATV Gallspach

Sommeraktion vom ÖTB ATV Gallspach

in Kooperation mit der

gesunden Gemeinde Gallspach

Bewegt im Park

Beginn: Mittwoch 26.06.2024 — 10 Mittwoche hintereinander

Uhrzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Kurpavillon

Letzer Aktionstag: Mittwoch 28.08.2024

Was wird geboten: 10 Stunden abwechslungsreiche Bewegung an der frischen Luft bei jedem Wetter, mit verschiedenen Kursleiterinnen

Mitzubringen: Handtuch und eventuell Trinkflasche

Wer kann mitmachen: Wir laden alle ein sich mit uns zu Bewegen, egal welches Alter und ob Herr oder Frau es ist für jeden etwas dabei! 10 tolle Stunden mit unseren ideenreichen Vorturnerinnen

Fitness kennt kein Alter

Kostet Überwindung aber kein Geld

Obfrau
Petra Dannerbauer
Val.-Zeileis-Straße 23, 4713 Gallspach

Handy 0664/3457182
e mail: dannerbauer@ctk.at
web: ötbatvgallspach.com/turnen/

ZVR Nr. 064340568
Mitglied des
ASVÖ Oberösterreich

Sunset Yoga
für Anfänger und Geübte
Jede(r) ist Willkommen

Yoga im Naturerlebnisbad Gallspach

Jeden Dienstag bei Schönwetter seit 25.06.2024 jeweils 19.30 - 20.45 Uhr

Kurskosten: einzeln buchbar, pro Termin € 19,00

Yogalehrerin: Petra Kerschhuber-Werskiuk

Anmeldung und nähere Info unter 0664 504 16 46 oder www.werskiuk.at/yoga

DI Dr. Peter Rohrmoser, Arbeitskreisleiter Gesunde Gemeinde
Kontakt: Simone Schürz, 07248 62355-11